

Số: /KH-TTYT

TP. Cao Lãnh, ngày tháng 3 năm 2024

## KẾ HOẠCH

### Phối hợp giữa công tác Phòng, chống HIV/AIDS và phòng, chống bệnh Lao trên địa bàn thành phố Cao Lãnh năm 2024

Căn cứ Kế hoạch số 48/KH-KSBT ngày 11 tháng 3 năm 2024 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Đồng Tháp về việc kế hoạch phối hợp giữa công tác Phòng, chống HIV/AIDS và phòng, chống bệnh Lao trên địa bàn tỉnh Đồng Tháp năm 2024.

Trung tâm Y tế thành phố Cao Lãnh xây dựng kế hoạch phối hợp Lao - HIV năm 2024, cụ thể như sau:

#### I. MỤC TIÊU:

- Tăng cường hoạt động phối hợp tầm soát nhằm phát hiện sớm người nhiễm HIV - Lao và Lao - HIV để quản lý, điều trị kịp thời đạt hiệu quả cao.
- Giảm tỷ lệ tử vong cho người nhiễm Lao - HIV nâng cao hiệu quả tư vấn, chăm sóc, điều trị ARV sớm cho bệnh nhân nhiễm HIV.
- Hạn chế tình trạng lây nhiễm Lao - HIV trong cộng đồng.

#### II. CHỈ TIÊU:

- 96% số người bệnh lao được xét nghiệm HIV trên tổng số bệnh nhân lao được phát hiện trong năm.
- 90% số người đồng mắc HIV và lao được điều trị đồng thời Lao và ARV trên tổng số người đồng mắc HIV và lao được phát hiện trong năm.
- Trên 90% số người nhiễm HIV mới đăng ký vào chương trình chăm sóc điều trị HIV/AIDS được dự phòng mắc lao bằng INH.
- Trên 90% số người nhiễm HIV đang điều trị ARV đủ tiêu chuẩn điều trị lao tiềm ẩn hoàn thành liệu trình điều trị lao tiềm ẩn.

#### III. BIỆN PHÁP THỰC HIỆN:

##### 1. Quy trình phối hợp trong chẩn đoán Lao – HIV:

##### 1.1. Phối hợp trong chẩn đoán nhiễm HIV trên người bệnh Lao:

- Cần khai thác bệnh sử liên quan đến HIV trong quá trình khám và điều trị người bệnh lao.
- Trường hợp người bệnh lao đã có chẩn đoán nhiễm HIV dương tính hoặc có kết quả âm tính trong vòng 3 tháng: không tiến hành xét nghiệm HIV lại.

- Trường hợp người bệnh lao chưa xác định tình trạng nhiễm HIV:
- + Tiến hành tư vấn để người bệnh tự nguyện làm xét nghiệm HIV.
- + Trường hợp người bệnh đồng ý: tiến hành xét nghiệm chẩn đoán HIV theo đúng quy định pháp luật.
- + Tiến hành tư vấn trước khi trả kết quả xét nghiệm HIV cho người bệnh, kể cả trường hợp kết quả xét nghiệm HIV âm tính.

### **1.2. Phối hợp trong chẩn đoán lao trên người nhiễm HIV:**

- Đối với các trường hợp nhiễm HIV đã quản lý được hồ sơ: định kỳ khám phát hiện lao phổi bằng khám lâm sàng, chụp X-Quang phổi và xét nghiệm đờm ít nhất một năm một lần.
- Trong quá trình khám và điều trị cho người nhiễm HIV cần chú ý phát hiện các triệu chứng nghi lao.
- Trường hợp nhiễm HIV có triệu chứng nghi lao (bệnh nhân có ho, sốt, sút cân, ra mồ hôi đêm...) cần được giới thiệu đến cơ sở khám lao để được:
  - + Khám lâm sàng xác định triệu chứng ở phổi và ngoài phổi.
  - + Xét nghiệm đờm tìm vi khuẩn kháng cồn, kháng toan và chụp X-Quang phổi.

## **2. Quy trình phối hợp trong điều trị người bệnh Lao – HIV:**

### **2.1. Trường hợp người nhiễm HIV có xác định là không mắc lao**

- Chăm sóc và điều trị HIV/AIDS theo Quy định của Bộ Y tế. Điều trị dự phòng bằng INH (người lớn 9 tháng, trẻ em 6 tháng).

### **2.2. Trường hợp người bệnh lao có xét nghiệm HIV âm tính**

Chăm sóc và điều trị lao theo chương trình chống Lao quốc gia.

### **2.3. Trường hợp người bệnh được chẩn đoán Lao – HIV:**

- Đang được điều trị bằng thuốc kháng HIV (ARV): Điều trị lao và tiếp tục điều trị ARV, điều trị dự phòng nhiễm trùng cơ hội bằng Cotrimoxazole.
- Chưa điều trị ARV: Điều trị lao và bắt đầu điều trị ngay bằng thuốc kháng HIV (ARV).

## **3. Phối hợp trong quản lý người bệnh nội trú:**

- Người mắc bệnh lao nếu được chẩn đoán nhiễm HIV:
  - + Tiếp tục được điều trị lao.
  - + Điều trị nhiễm trùng cơ hội bằng Cotrimoxazole.
  - + Hội chẩn với các cơ sở chăm sóc, điều trị HIV/AIDS (nếu cần).
- Người bệnh nhiễm HIV: Nếu nghi mắc lao: Hội chẩn chuyên khoa lao để xác định chẩn đoán và thu dung điều trị theo phác đồ.

#### **4. Phối hợp trong quản lý người bệnh ngoại trú:**

- Người bệnh lao nếu được chẩn đoán nhiễm HIV:
  - + Tiếp tục được điều trị lao tại tổ chống lao.
  - + Giới thiệu đến cơ sở chăm sóc, điều trị HIV/AIDS để được lập hồ sơ quản lý, chăm sóc và điều trị HIV/AIDS.
  - + Khi kết thúc điều trị lao, người bệnh được tiếp tục quản lý, chăm sóc và điều trị tại cơ sở chăm sóc và điều trị HIV/AIDS.
- Người bệnh nhiễm HIV/AIDS nếu nghi lao hoặc đã chẩn đoán mắc lao:
  - + Tiếp tục quản lý, chăm sóc và điều trị HIV/AIDS tại cơ sở chăm sóc và điều trị HIV/AIDS.
  - + Giới thiệu người bệnh đến tổ chống lao để được chẩn đoán và điều trị lao.

#### **IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN:**

##### **1. Tuyển Thành phố:**

- Phải có sự phối hợp chặt chẽ giữa 2 chương trình để cập nhật được thông tin đầy đủ trong quá trình quản lý bệnh nhân.
- Lồng ghép hoạt động chống Lao - HIV trong tổ chống lao và đơn vị chăm sóc, điều trị HIV/AIDS:
  - + Tư vấn, xét nghiệm sàng lọc HIV cho người bệnh lao.
  - + Chẩn đoán và điều trị lao cho người bệnh lao phổi AFB (+)/HIV.
  - + Hội chẩn và điều trị lao cho người bệnh lao phổi AFB (-), LNP/HIV với sự hỗ trợ của tuyến Tỉnh.
  - + Sàng lọc lao cho người nhiễm HIV.
  - + Lập hồ sơ quản lý, chăm sóc và điều trị HIV/AIDS cho người bệnh Lao - HIV.
- Hỗ trợ chuyên môn kỹ thuật cho tuyến xã, phường về phòng, chống Lao - HIV, truyền thông GDSK và các hoạt động dự phòng khác.
- Theo dõi, giám sát và đánh giá công tác phối hợp Lao/HIV.

##### **2. Tuyển xã, phường:**

- Giới thiệu người mắc bệnh lao nghi nhiễm HIV và người nhiễm HIV nghi lao lên tuyến Thành phố để chẩn đoán và điều trị.
- Giám sát điều trị lao và điều trị HIV cho người nhiễm Lao - HIV do tuyến Thành phố chuyển về.
- Phối hợp với các ngành có liên quan, gia đình và cộng đồng trong việc tư vấn, hỗ trợ chăm sóc cho người bệnh Lao - HIV.

- Truyền thông GDSK phòng, chống lao và HIV tại địa phương.

Nhằm đảm bảo cho hoạt động tầm soát, phát hiện, quản lý, điều trị lao HIV/AIDS trên địa bàn thành phố Cao Lãnh năm 2024 đạt hiệu quả cao, trong công tác tổ chức triển khai thực hiện và hoạt động phối hợp giữa các đơn vị, liên quan có ý nghĩa đặc biệt quan trọng quyết định đến sự thành công của chương trình./.

***Nơi nhận:***

- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Tỉnh;
- TYT 15 xã, phường;
- BV Phổi ĐT;
- Website TTYT;
- Lưu: VT, khoa KSBT và HIV/AIDS.

**GIÁM ĐỐC**

**Trương Quốc Dũng**